



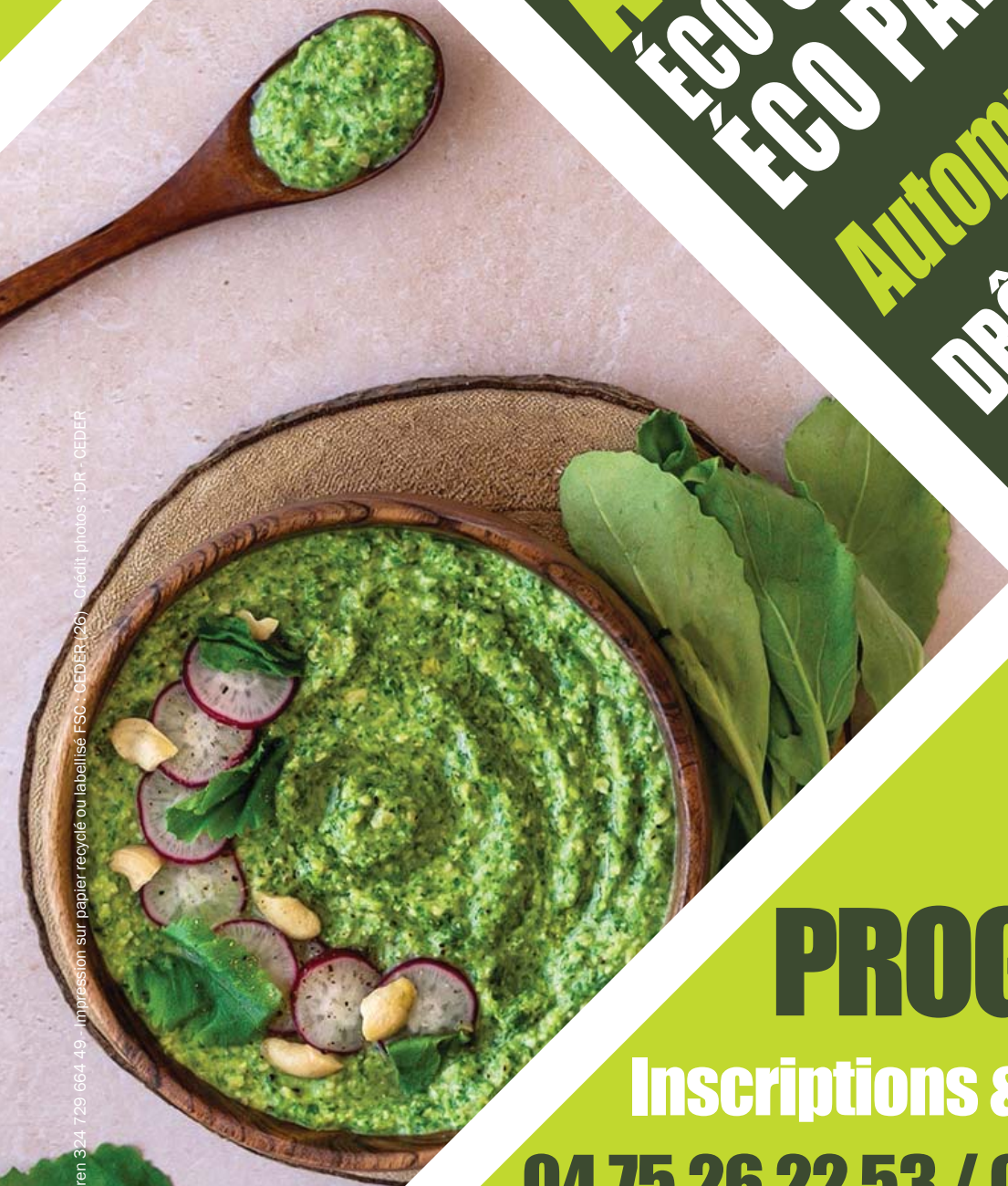
ATELIERS

ÉCO CONSOMMATION

ÉCO PARENTALITÉ

Automne 2026

DRÔME & VAUCLUSE



Siren 324 729 664 49 - Impression sur papier recyclé ou labellisé FSC : CEDER (26) - Crédit photos : DR - CEDER

PROGRAMME

Inscriptions & informations

04 75 26 22 53 / 04 90 36 39 16
ceder@ceder-provence.org



PROGRAMME

Retrouvez ici les ateliers des programmes éco consommation, éco parentalité sur le sud Drôme et le nord Vaucluse.

CUISINE LOCALE SANS CUISSON



MER. 16 SEPT / 14H
C.S.L. NOCAZE MONTÉLIMAR

Dans le cadre de la fête du centre social de Nocaze, venez cuisiner en famille des plats sans cuisson : rapides, économiques et surtout gourmands, ils plairont aux petits et aux grands !

LÉGUMES GOURMANDS

MER. 16 SEPT / 15H30
CS NOCAZE MONTÉLIMAR

A l'occasion du lancement officiel de l'opération «Nos quartiers ont du goût», un atelier pour apprendre à cuisiner les légumes de saison. Des recettes qui vont vous étonner



CUISINE PARTAGÉE



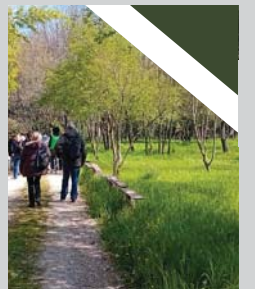
VEN. 18 SEPT / 13H45
EVS EUSTACHE MONTÉLIMAR

L'atelier de cuisine partagée de l'espace de vie sociale Eustache reprend du service après la pause estivale ! Tous les habitants sont invités à ce moment convivial et gourmand

RANDO CUEILLETTE

LUN. 21 SEPT / 9H
CAMPUS CTÉ VALRÉAS

Une balade pour découvrir ensemble les plantes comestibles qui peuplent nos paysages et apprendre comment les cuisiner simplement



FAIRE SES LAITS VÉGÉTAUX



MER. 23 SEPT / 14H
C.S. MOSAÏC ST PAUL 3 CHTX

Grâce à cet atelier parents-enfants, vous allez apprendre comment préparer toutes sortes de boissons végétales. Pour remplacer le lait ou tout simplement pour varier les plaisirs.

LESSIVES NATURELLES

MAR. 29 SEPT / 9H
ASSO. LIRE PIERRELATTE.

Trois recettes de lessives au naturel pour pouvoir choisir celle qui vous convient le mieux. Venez découvrir les super pouvoirs de la cendre de bois, du lierre et du savon de Marseille



LE CEDER C'EST AUSSI...

Un SERVICE PUBLIC DE L'ÉNERGIE qui prodigue des conseils énergie gratuits pour la rénovation de l'habitat performant.

L'ACCOMPAGNEMENT DES MÉNAGES EN PRÉCARITÉ pour comprendre les factures d'énergie et agir au quotidien

L'ACCOMPAGNEMENT DES COLLECTIVITÉS pour leurs projets de rénovation des bâtiments communaux ou l'optimisation de leurs consommations d'énergies.

ATELIERS SEPTEMBRE-OCTOBRE 2026

Suivez notre actualité sur notre site www.ceder-provence.org et les réseaux sociaux Cederprovence.

CUISINE DU MARCHÉ



MER. 30 SEPT / 9H
CAMPUS CONNECTÉ VALRÉAS

Après un tour au marché pour découvrir les produits de saison, retour en cuisine pour préparer des recettes économiques et rapides

LACTOFERMENTATION

MER 30 SEPT. / 16H
CARR. HABITANTS NYONS

Un grand jeu collaboratif pour apprivoiser toutes les économies que l'on peut réaliser à la maison : énergies, alimentation, eau...). Pour consommer encore plus malin !



JEUX COLLABORATIFS ÉCO CONSO



JEU. 01 OCT. / 14H
M. SVCS PBCS MONTÉLIMAR

Un grand jeu collaboratif pour apprivoiser toutes les économies que l'on peut réaliser à la maison : énergies, alimentation, eau...). Pour consommer encore plus malin

VISITE DE FERME & ATELIER

LUN. 5 OCT / 9H
CAMPUS CONNECTÉ VALRÉAS

Rendez-vous au campus connecté à Valréas pour partir explorer une ferme du territoire. Guidés par l'agriculteur, nous découvrirons sa production et ses méthodes de travail



CUISINE LOCALE ET DE SAISON



SAM 10 OCT / 10H
S. FÊTES CLÉON ANDRAN

C'est bientôt Halloween et les courges sont de sortie. Dans cet atelier, nous verrons comment ce légume peut se cuisiner de manière très originale

BUOUX EN CAPSULES

MER. 14 OCT. / 14H
C.S. MOSAÏC ST PAUL 3 CHTX

Pour la fête de quartier et dans le cadre de l'opération «nos quartiers ont du goût», le CEDER et DAH lancent une opération Paniers solidaires réservée aux habitants.



Un CENTRE DE FORMATION pour partager les connaissances autour du développement durable, l'éco construction, les énergies renouvelables, le changement de comportement.

La FOIRE ÉCO BIOLOGIQUE NATURELLEMENT ! pour partager la transition écologique au sein d'un éco village temporaire tous les 3^e week-ends de mai à

Nyons sur la promenade de la Digue.

100 exposants sont au rdv chaque année...

*Au plaisir de vous retrouver
prochainement au détour de
nos missions*

EN BREF / ATELIERS SEPTEMBRE - OCTOBRE 2026

ATELIERS SUD DRÔME

PIERRELATTE, BARONNIES & MONTÉLIMAR

> mer 16/9 Ateliers Cuisine locale sans cuisson
14 h
MONTÉLIMAR. Centre social Nocaze

> mer 16/9 Atelier légumes gourmands
15 h 30
MONTÉLIMAR. Centre social Nocaze

> ven 18/9 Cuisine partagée
13 h 45
MONTÉLIMAR. Association Eustache



> mer 23/9 Atelier faire ses laits végétaux
14 h
SAINT-PAUL-TROIS-CHATEAUX. Centre socioculturel Mosaïc

> mar 29/9 Atelier lessives maison
9 h
PIERRELATTE. Association LIRE

> mer 30/9 Atelier lactofermentation
16 h
NYONS. Carrefour des Habitants

> jeu 1/10 Jeux collaboratifs économies dans la maison
14 h
MONTÉLIMAR. Maison des services publics

> sam 10/10 Cuisine locale et durable
10 h
CLÉON D'ANDRAN. Salle des fêtes



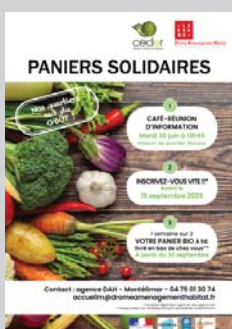
> mer 14/10 JAtelier bijoux en capsules
14 h
SAINT-PAUL-TROIS-CHATEAUX. Centre socioculturel Mosaïc

ATELIERS HAUT VAUCLUSE VAISON - VENTOUX & ENCLAVE DES PAPES

> lun 21/9 Rando cueillette plantes sauvages
9 h
VALRÉAS. Campus connecté

> mer 30/9 Atelier cuisine du marché
9 h
VALRÉAS. Campus connecté

AUTRES ÉVÉNEMENTS NOS QUARTIERS ONT DU GOÛT !



- > Dans le cadre du contrat de ville de Montélimar
- > Paniers solidaires avec produits locaux et bio à 5 ou 3 euros à partir du 1er octobre pour 30 familles du quartier Nocaze-Les Grèzes (2 paniers par mois)
- > 7 Ateliers cuisine locale et de saison

pour tous les habitants jusqu'en décembre

- > Balade à vélo pour découvrir les jardins partagés et producteurs maraîchers de Montélimar
- > Si vous êtes intéressés contactez-nous au 04 75 26 22 53 ou ceder@ceder-provence.org