



ceder
Créateur d'actions écologiques

ATELIERS

ÉCO CONSOMMATION

ÉCO PARENTALITÉ

octobre 2025

DRÔME & VAUCLUSE

PROGRAMME

Inscriptions & informations

04 75 26 22 53 / 04 90 36 39 16
ceder@ceder-provence.org

Siren 324 729 664 49 - Impression sur papier recyclé ou labellisé FSC : CEDER (26) - Crédit photos : DR - CEDER

Montélimar
agglomération
RHÔNE & PROVENCE

PROJET
ALIMENTAIRE
TERRITORIAL

Baronnies
en drôme provençale

C&Ve
Café de la Vie

Associations
familiales
Café de la Vie

Montélimar

Valréas

Parc
agglomération
du Mont-Ventoux
Pays de la Vallée

NosaiC
Centre Méditerranéen

Association L.I.R.E.
Ligue Intercommunale de Recherche Écologique

Parc
agglomération
du Mont-Ventoux
Pays de la Vallée

PROGRAMME

Retrouvez ici les ateliers des programmes éco consommation, éco parentalité sur le sud Drôme et le nord Vaucluse.

ATELIER CUISINE LOCALE



SAM. 4 OCT. / 10H & 14H
CHÂTEAU SIMIANE VALRÉAS

Trois ateliers pour régaler les petits et grands : gâteau au chocolat sans cuisson et energyballs le matin, sirops et limonades l'après-midi.

FAIRE SES SIROPS & LIMONADES

JEU. 8 OCT. / 14 H
MOsaïc ST PAUL 3 CHTX

Découvrez les recettes naturelles pour préparer vous-mêmes des sirops à base des produits de saison. En bonus la recette ultra facile de la limonade maison pour épater tout le monde



ATELIER POUR LES FILLES...



MAR. 14 OCT. / 9H
ASSOC. LIRE PIERRELATTE

Partages et échanges autour de l'hygiène féminine : tous les produits et dispositifs existant sur le marché à découvrir pour faire les choix le plus adaptés à son cycle...

FABRIQUER SES SACS EN TSHIRT

MER. 15 OCT. / 10H
C.SL.NOCAZE MONTÉLIMAR

Venez réaliser un joli sac avec un ancien tshirt, pour aller faire vos courses avec classe ! Et en bonus, un atelier pour faire des tawashis, éponges lavables en tissu recyclé



LACTOFERMENTATION



MER. 22 OCT / 14H30
CARR.DES HABITANTS NYONS

Venez découvrir ce procédé de conservation des aliments qui leur permet de devenir plus digestes. Une façon saine et économe de manger !

BAUME LÈVRES & HUILE MASSAGE

MER. 29 OCT / 10H
C.SL.NOCAZE MONTÉLIMAR

Faire ses cosmétiques naturels, c'est possible ! Découvrez le baume à lèvres avec des ingrédients locaux et l'huile de massage pour petits et grands



LE CEDER C'EST AUSSI...

Un SERVICE PUBLIC DE L'ÉNERGIE qui prodigue des conseils énergie gratuits pour la rénovation de l'habitat performant.

L'ACCOMPAGNEMENT DES MÉNAGES EN PRÉCARITÉ pour comprendre les factures d'énergie et agir au quotidien

L'ACCOMPAGNEMENT DES COLLECTIVITÉS pour leurs projets de rénovation des bâtiments communaux ou l'optimisation de leurs consommations d'énergies.

ATELIERS OCTOBRE 2025

Suivez notre actualité sur notre site www.ceder-provence.org et les réseaux sociaux Cederprovence.

SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE EN BARONNIES

DU 6 AU 21 OCTOBRE 2025 - 16H30

STRUCTURES PETITE ENFANCE C. COMMUNES DES BARONNIES PROVENÇALES



Pendant 15 jours le CEDER interviendra dans les structures du territoire des Baronniees avec des ateliers manuels à base de produits naturels : bulles de savon, sable magique, pâte à modeler.

Ces ateliers sont proposés dans le cadre du projet éco parentalité que porte le CEDER en Drôme et Vaucluse avec le soutien de la CAF

Pour en savoir plus rendez-vous sur le site de la CCBDP www.cc-bdp.fr

STAGE REMPAILLAGE AVEC TISSU RECYCLÉ

DIM. 9, SAM. 15 ET DIM. 16 NOVEMBRE 2025

10 H > 16 H / ATELIER DU SPORT - GRILLON

Vous saurez tout sur le rempaillage des chaises avec du tissu recyclé. Christine NIEL, bénévole, vous accompagnera dans les techniques et astuces pour redonner une deuxième vie pimpante à vos sièges.

Les inscriptions sont obligatoires. Il reste très peu de places.

Atelier gratuit, adhésion au CEDER obligatoire



Un CENTRE DE FORMATION pour partager les connaissances autour du développement durable, l'éco construction, les énergies renouvelables, le changement de comportement.

La FOIRE ÉCO BIOLOGIQUE NATURELLEMENT ! pour partager la transition écologique au sein d'un éco village temporaire tous les 3^e week ends de mai à

Nyons sur la promenade de la Digue.

100 exposants sont au rdv chaque année...

*Au plaisir de vous retrouver
prochainement au détour de
nos missions*

PROGRAMME EN BREF / ATELIERS OCTOBRE 2025

ATELIERS HAUT VAUCLUSE

CARPENTRAS / COMTAT VENAISSIN & ENCLAVE DES PAPES

- > Sam 4/10 Atelier gâteau au chocolat sans cuisson et energyballs
10 h
Atelier sirops et limonades
14 h
VALRÉAS. Château Simiane
- > Mar 7/10 Atelier pâte à modeler
16 h 30
CARPENTRAS.
Crèche les Petits Berlingots
- > Jeu 9/10 Atelier antimoustique
16 h 30
AUBIGNAN. Crèche
- > Jeu 16/10 Atelier peinture avec les légumes
16 h 30
CARPENTRAS. Crèche Ubac
- > Mar 4/11 Atelier gâteau au chocolat sans cuisson
16 h 30
MAZAN. Crèche

ATELIERS SUD DRÔME

PIERRELATTE, BARONNIES, DIEULEFIT & MONTÉLIMAR

- > Lun 6/10 Atelier bulles de savon
16 h 30
MIRABEL. Crèche
- > Mar 7/10 Atelier Sable magique
16 h 30
NYONS. Maison Couleur

- > Mer 8/10 Atelier Sirops et limonade
14 h
ST PAUL TROIS CHTX. Mosaic
- > Jeu 9/10 Atelier Sable magique
16 h 30
NYONS. Crèche
- > Lun 13/10 Atelier Sable magique
16 h 30
BUIS LES BARONNIES. Crèche
- > Mar 14/10 Atelier Hygiène féminine
9 h
PIERRELATTE. Assoc. LIRE
- > Mar 14/10 Atelier Sable magique
16 h 30
RÉMUZAT. Crèche
- > Mer 15/10 Atelier sac en tshirt et tawashi
10 h
MONTÉLIMAR. C. social Nocaze
- > Ven 17/10 Atelier pâte à modeler
16 h 30
LES PILLES. Micro-crèche
- > Mar 21/10 Atelier Sable magique
16 h 30
NYONS. Centre de loisirs
- > Mer 22/10 Atelier lactofermentation
14 h 30
NYONS. Centre social Carrefour des habitants
- > Jeu 23/10 Atelier land art
16 h 30
NYONS. Crèche
- > Mer 29/10 Atelier baume à lèvres et huile massage
10 h
MONTÉLIMAR. C. social Nocaze

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les ateliers éco parentalité donnent priorité aux parents, grands-parents et professionnels de la petite enfance et enfin à TOUS les autres...

Certains programmes ne sont pas financés à 100 %, aussi une

participation libre est suggérée pour les matières premières des produits que vous emportez **A blentôt sur un atelier...**