



Menu scolaire - Déjeuner

	Du 04 sept. au 10 sept.	Du 11 sept. au 17 sept.	Du 18 sept. au 24 sept.	Du 25 sept. au 01 oct.
LUNDI	Salade iceberg Raviolis au saumon Tartare ail et fines herbes Compote de pommes <b>BIO</b>	Salade de perles Alpina Savoie Galette de soja à la provençale Ratatouille du chef Yaourt nature Fruit <b>BIO</b> de saison	Taboulé <b>BIO</b> du chef Omelette <b>BIO</b> Gratin de brocolis <b>BIO</b> Vache qui rit <b>BIO</b> Crème dessert <b>BIO</b>	Salade de choux fleurs <b>BIO</b> Calamar à la romaine Pommes vapeur Fromage blanc nature Fruit de saison
MARDI	Concombres vinaigrette ciboulette Jambon blanc Purée de pommes de terre Petit suisse <b>BIO</b> aromatisé Gâteau basque	Tomate <b>BIO</b> à la croque Sauté de bœuf <b>BIO</b> à la provençale Pommes de terre <b>BIO</b> persillées Carré du Trièves <b>BIO</b> Purée de pommes abricots <b>BIO</b>	Salade de pâtes <b>BIO</b> Filet de poisson meunière Carottes persillées du chef Mimolette Fruit de saison	Salade de boulghour <b>BIO</b> Oeufs <b>BIO</b> à la béchamel Epinards hachés <b>BIO</b> Cantal AOP Purée de pommes poires <b>BIO</b>
MERCREDI				
JEUDI	Pastèque <b>BIO</b> HO Tajine de volaille Semoule <b>BIO</b> safranée Tomme du Trièves <b>BIO</b> Crème dessert <b>BIO</b>	Betteraves <b>BIO</b> en salade Penne à la carbonara Saint nectaire Fruit de saison	Oeuf dur mayonnaise Steak haché sauce diable Courgettes basquaise Camembert <b>BIO</b> Donuts	Salade de haricots blancs Chipolatas au jus Ratatouille du chef Vache picon Fruit <b>BIO</b> de saison
VENDREDI	Macédoine mayonnaise Rigolo au fromage Courgettes persillées Emmental <b>BIO</b> Fruit de saison	Céleri frais <b>BIO</b> râpé vinaigrette Poisson pané Petits pois au jus Fromage fondu le carré Gâteau au yaourt du chef	Carottes râpées vinaigrette Chili sin carne Riz <b>BIO</b> Yaourt de la ferme du Chambon Raisin	Céleri frais râpé vinaigrette Sauté de bœuf au paprika Semoule <b>BIO</b> Fromage blanc aromatisé Gâteau aux pépites de chocolat du chef

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Menu scolaire - Déjeuner

Du 02 oct. au 08 oct.

Du 09 oct. au 15 oct.

Du 16 oct. au 22 oct.

LUNDI

Salade iceberg  
Paupiette de veau à la moutarde  
Lentilles au jus  
Saint paulin **BIO**  
Crème au Caramel



Tortillas et houmous  
Escalope viennoise  
Epinards hachés **BIO**  
Fromage blanc nature  
Cookie



Taboulé **BIO** du chef  
Saucisse de volaille **BIO** au jus  
Petits pois **BIO** au jus  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade de pommes de terre  
Aiguillettes de poulet sauce curry  
Carottes **BIO** persillées  
Fromage les Fripons  
Fruit de saison



Dips de carottes fraîches  
Nuggets végétal  
Beignets de choux fleurs  
Tomme des Pyrénées  
Fruit **BIO** de saison



Salade verte  
Quenelles **BIO** sauce aurore  
Riz aux petits légumes  
Edam  
Compote pomme abricot



MERCREDI

JEUDI

Velouté de légumes du chef  
Ravioli ricotta épinards **BIO** sauce tomate  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit **BIO** de saison



Cake maison à la fourme  
Choucroute de Volaille  
Munster AOP  
Crème onctueuse au chocolat



Carottes **BIO** râpées vinaigrette  
Boulettes d'agneau au jus  
Flageolets au jus  
Bûche du pilat  
Fruit de saison



VENDREDI

Salade coleslaw  
Cubes de colin MSC sauce forestière  
Purée de pommes de terre  
Bûchette mélangée  
Compote de pommes **BIO**



Betteraves en salade et dés de chèvre  
Filet de colin au pesto  
Pâtes tricolores  
Mimolette  
Beignet à la framboise



Velouté de potiron du chef  
Lasagnes bolognaise  
Vache picon  
Fruit **BIO** de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

