



MENUS '4 SAISONS' | DU 02 JANVIER 2023 AU 05 FÉVRIER 2023 |

Menus scolaire - Déjeuner

Du 02 janv. au 08 janv.

Du 09 janv. au 15 janv.

Du 16 janv. Au 22 janv.

Du 23 janv. au 29 janv.

LUNDI

M ais en salade  
Filet de poisson meunière  
Epinards hachés  
Bûchette mélangée  
Flan chocolat

Salade de riz  
Filet de lieu sauce ciboulette  
Haricots verts persillés  
Yaourt nature  
Fruit de saison

Salade de pois chiches  
Sauté de boeuf sauce tomate  
Julienne de légumes  
Carré du Trièves  
Compote de pommes coings

MARDI

Betteraves en salade  
Cannelonis à la tomate  
Fromage fondu le carré  
Fruit de saison

Salade de pâtes  
Pizza au fromage  
Carottes persillées  
Saint nectaire AOP  
Fruit de saison

Chou blanc frais vinaigrette  
Paupiette de veau au jus  
Semoule  
Tomme grise d'Auvergne  
Flan vanille nappé caramel

Macédoine vinaigrette  
Quenelles sauce blanche  
Gratin de panais frais et pommes de terre  
Yaourt aromatisé  
Fruit de saison

MERCREDI

JEUDI

Salade de lentilles aux échalotes  
Omelette nature  
Petits pois à la barigoule  
Verchicors  
Fruit de saison

Salade coleslaw  
Boulettes d'agneau au jus  
Lentilles fraîches au jus  
Chanteneige  
Compote de pommes bananes

Salade verte  
Assortiment de Charcuterie  
Pommes vapeur  
Fromage à raclette  
Compote de pommes

Salade de maïs  
Paëlla Poulet  
Crème anglaise  
Blancs en neige

VENDREDI

Salade verte  
Sauté de boeuf VBF aux 4 épices  
Blé aux Petits Légumes  
Yaourt nature Galette  
des Rois

Velouté de potiron maison  
Jambon blanc  
N avets frais et Pommes de terre  
Béchamel  
Petit suisse sucré  
Fruit de saison

Céleri frais râpé vinaigrette  
Curry de courge aux lentilles  
Fromage les Fripons  
Gâteau aux pépites de chocolat du chef

Potage crecy  
Lasagnes au saumon  
Bûche du pilat  
Fruit de saison

LE SAVIEZ- VOUS ?



LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label Rouge  
Pêche durable  
Bleu Blanc Coeur  
AOP  
AOC  
IGP  
HVE  
BIO

Produit de la ferme  
Certification  
environnementale





BIEN MANGER en restauration collective

C'est possible !

MENUS '4 SAISONS' | DU 02 JANVIER 2023 AU 05 FÉVRIER 2023 |

## Menus scolaire- Déjeuner

Du 30 janv. au 05 févr.

|          |   |          |
|----------|---|----------|
| LUNDI    | Salade de brocolis<br>Chickenwings<br>Frites<br>Camembert<br>Fruit de saison<br>Ketchup (dosette)                                       | 📄        |
| MARDI    | Salade verte<br>Brandade de poisson du chef<br>Saint paulin<br>Fruit de saison  | 📄 🌱      |
| MERCREDI |   |          |
| JEUDI    | Céleri frais râpé vinaigrette<br>Crêpe au fromage<br>Epinards hachés à la crème<br>Yaourt aromatisé<br>Crêpe fraîche sucrée             | 📄 📄<br>📄 |
| VENDREDI | Salade de chou chinois sauce sucrée salée<br>Sauté de Porc au Caramel<br>Légumes façon wok et nouilles<br>Chanteneige<br>Rocher au coco | 📄<br>📄   |

LE SAVIEZ-VOUS ?



LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label Rouge  
Pêche durable  
Bleu Blanc Coeur  
AOP  
AOC  
IGP  
HVE  
BIO

Produit de la ferme  
Certification  
environnementale



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)