



BIEN MANGER en restauration collective

C'est possible !

MENUS '4 SAISONS' | DU 29 AOÛT 2022 AU 23 OCTOBRE 2022 |

Menu scolaire

Du 26 sept. au 02 oct.

Du 03 oct. au 09 oct.

Du 10 oct. au 16 oct.

Du 17 oct. au 23 oct.

	Du 26 sept. au 02 oct.	Du 03 oct. au 09 oct.	Du 10 oct. au 16 oct.	Du 17 oct. au 23 oct.
LUNDI	Macédoine de légumes Calamar à la romaine Pommes vapeur Fromage blanc nature Fruits BIO de saison	Radis émincés en salade Boulettes d'agneau sauce tomate Lentilles au jus Yaourt aromatisé BIO Tarte aux pommes	Salade de pois chiches marocaine Poulet yassa Riz safrané BIO Fromage blanc BIO Ananas frais	Salade de boulghour BIO à la menthe Saucisse de volaille BIO Petits pois BIO au jus Petit suisse BIO aromatisé Fruits BIO de saison
MARDI	Salade de blé à l'orientale Quenelles sauce blanche Epinards hachés à la crème Cantal AOP Fruits BIO de saison	Carottes râpées vinaigrette Paleron sauce provençale Torti BIO Saint nectaire Compote de pommes bananes	Salade Thai Sauté de porc sauce soja et miel Poêlée de nouilles asiatiques Chanteneige BIO Compote pomme litchi	Salade verte Quenelles BIO sauce aurore Riz aux petits légumes Fourme d'Ambert AOP Compote de potes
MERCREDI				
JEUDI	Tomate BIO à la croque Filet de poulet BIO au jus Boulghour BIO Chanteneige BIO Gâteau aux pépites de chocolat du chef	Betteraves BIO en salade Ravioli ricotta épinards BIO Saint paulin BIO Fruits BIO de saison	Salade iceberg Nuggets végétal Potatoes Crème anglaise Brownies du chef Ketchup (dosette)	Carottes BIO râpées vinaigrette Boulettes d'agneau au jus Flageolets à l'ail Bûche du pilat Fruit
VENDREDI	Salade de pommes de terre Sauté de boeuf au paprika Poêlée de légumes Petit suisse BIO aromatisé Fruit	Potage crecy Brandade de poisson du chef Fromage blanc nature Fruits BIO de saison	Salade de perles marines Filet de poisson sauce aux crevettes Epinards hachés BIO Vache qui rit BIO Kiwi	Velouté de légumes du chef Lasagnes bolognaise P'tit cottentin nature Fruits BIO de saison

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)