

# TERRES<sup>DE</sup> CUISINE

PROGRAMME D'ANIMATIONS  
DURANT LE TEMPS REPAS

2018 - 2019



1

# LES FÊTES CALENDAIRES

*septembre*  
*décembre*  
*janvier*  
*février*  
*avril*



- Des menus améliorés pour le plus grand plaisir des enfants !

### FÊTE GOÛT DE FRANCE



### NOËL



### EPIPHANIE



### CHANDELEUR



### NOUVEL AN CHINOIS



### PÂQUES





- Calendrier des animations de l'année autour de la thématique internationale :

# *L'eau pour le Développement Durable*



2

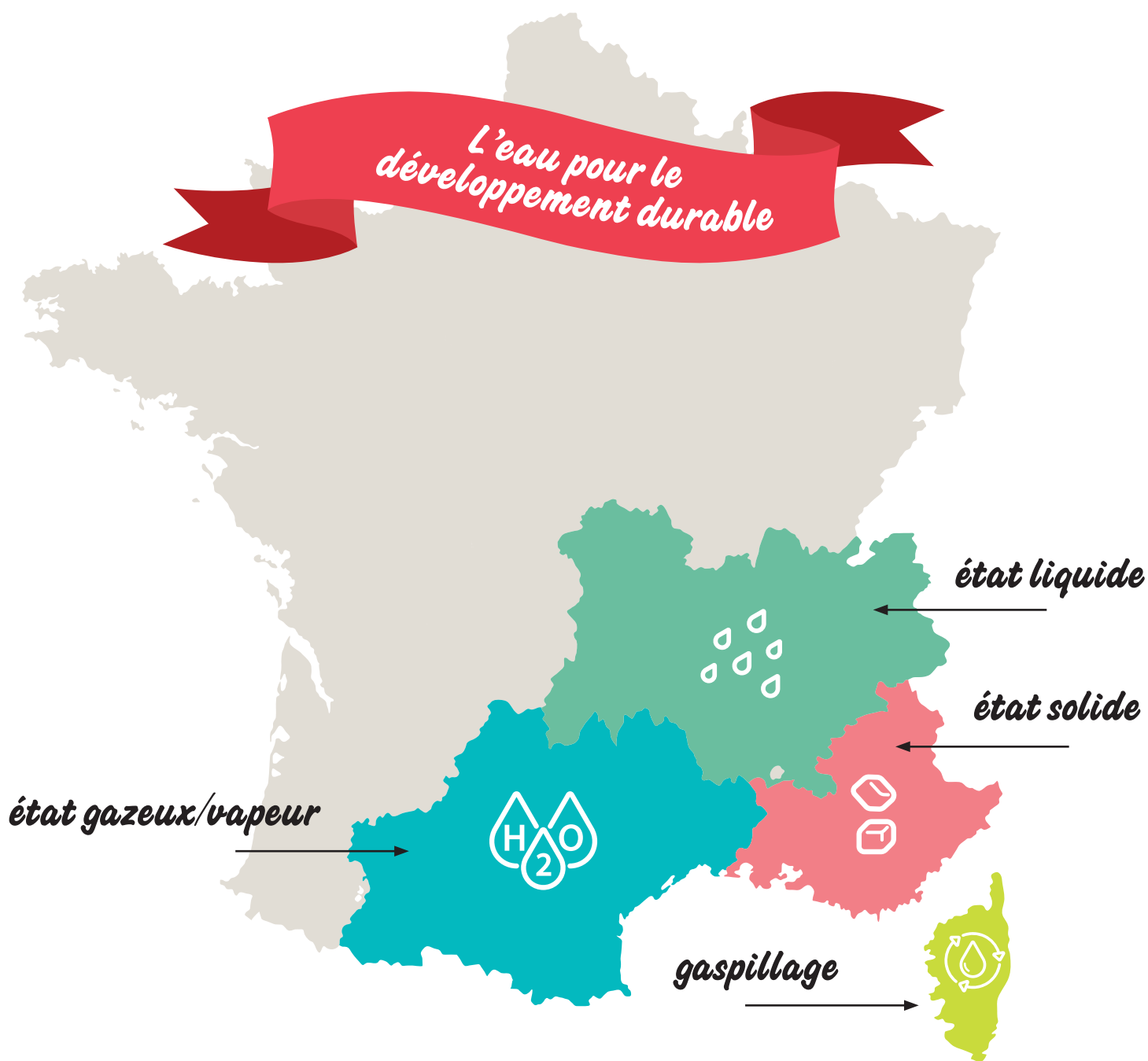
# LES ANIMATIONS PÉDAGOGIQUES

*novembre*  
*janvier*  
*mars*  
*mai*



### Objectif

Expliquer aux enfants en quoi l'eau est importante, en quoi elle est une ressource essentielle pour tout ce qui nous entoure, pourquoi il ne faut pas la gaspiller





- 1 élément du menu mettra en avant l'état de l'eau
- 2 éléments du menu mettront en avant la région du sud de la France dans laquelle se situe l'animation

MOIS	L'EAU	RÉGION MISE EN AVANT	TYPE DE PRODUIT
NOVEMBRE	Liquide	AUVERGNE - RHÔNE-ALPES	Milkshake au chocolat
MARS	Solide	PACA	Gelée de tomates
JANVIER	Gazeux/vapeur	OCCITANIE	Boisson locale
MAI	Gaspillage	CORSE	Menu nécessitant le moins d'eau possible

• Exemple

**Menu**  
*de novembre*

Salade d'endives au pommes

---

Sauté de dinde à la dijonnaise

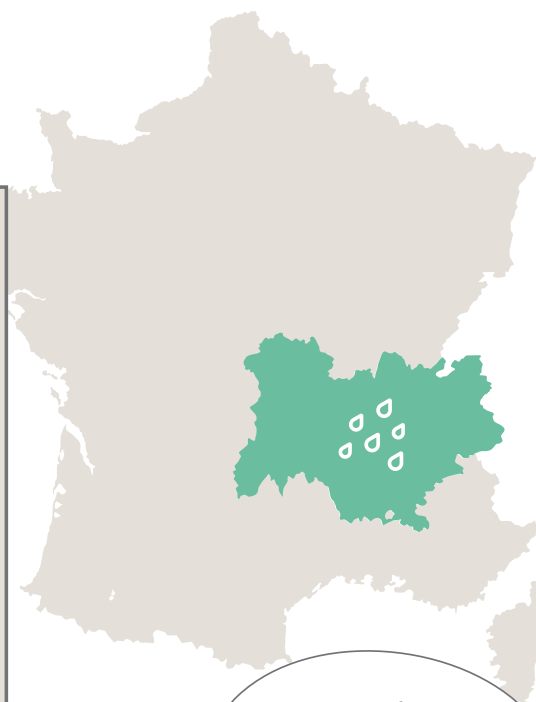
Petit pois

---

Brebicrème

---

Milk shake au chocolat



L'eau à l'état liquide sera illustrée en dessert, le reste du menu sera centré sur la région Rhône-Alpes



3

LES  
ANIMATIONS  
LUDIQUES

*novembre  
décembre  
avril  
juin*





*à la découverte des sports nautiques*  
**L'aviron**

Objectif

Sensibiliser les enfants aux bienfaits du sport et leur faire découvrir un sport en rapport avec la thématique de l'année : l'eau

Thématique

Championnat d'Europe d'Aviron  
(Juillet/Août 2018)






MOIS		PAYS	TYPE DE PRODUIT
NOVEMBRE	Dans quel pays l'aviron a-t-il été inventé ?	EGYPTE	Koshari (plat à base de macaroni, lentilles et pois chiche)
DÉCEMBRE	Dans quel pays les compétitions d'aviron ont-elles été créées ?	ANGLETERRE	
AVRIL	Quels pays ont participé au championnat d'Europe 2018 ?	REPAS EUROPEEN	
JUIN	Dans quel pays se déroulera le championnat du monde en 2019 ?	AUTRICHE	

- Exemple

Dans quel pays l'aviron a-t-il été inventé ?

  
**Menu**  
*de novembre*

Salade de carottes au cumin

—

Koshari (plat à base de macaroni, lentilles et pois chiche)

—

Riz au lait

—

Fruit de saison

2 composantes pour conserver l'aspect « repas plaisir » pour les enfants et éviter la concentration de nouveautés



4

LES  
ANIMATIONS  
PÉDAGOGIQUES

*la semaine du goût :  
du 08 au 14 octobre 2018*



## Objectif

Apprendre aux enfants en s'amusant autour des goûts



Jouer aux devinettes entre les expressions annoncées au menu et ce que les enfants auront dans l'assiette

- Suggestion d'expressions

<i>La cerise sur le gateau</i>	<i>La moutarde me monte au nez</i>	<i>Couper la poire en 2</i>	<b>EN FAIRE TOUT UN FROMAGE</b>
<b>RACONTER DES SALADES</b>	<i>Faire la soupe à la grimace</i>	<i>Faire chou blanc</i>	
<i>Comme un poisson dans l'eau</i>	<i>Mettre du beurre dans les épinards</i>	<i>Donner de la confiture aux cochons</i>	
<i>Etre serré comme des sardines</i>	<i>ça compte pour des prunes</i>	<i>Rougir comme une tomate</i>	<i>Aplatir comme une crêpe</i>
<b>LA FIN DES HARICOTS</b>	<i>Comme un coq en pâte</i>	<i>Avoir la pêche</i>	<i>En avoir gros sur la patate</i>



## LES ANIMATIONS PÉDAGOGIQUES



Lundi

Carottes râpées au citron

Sauté de porc aux oignons préfrit

*\*En rang d'oignons*

Purée de patate  
douce BIO

*\*EN AVOIR GROS SUR LA PATATE*

Yaourt sucré

Fruit de saison



Mardi

Soupe aux champignons

*\* faire la soupe à la grimace*

Oufs brouillés

Ratatouille

Tartare

Crêpe fraîche au sucre

*\*APLATIR COMME UNE CREPE*



Mercredi

Multifeuilles en salade  
et dés de gouda

*\*Raconter des salades*

Blanquette de dinde

Boulgour

Poire au sirop

*\*Couper la poire en deux*



Jeudi

Quiche maison à la moutarde  
à l'ancienne (et à la tomate)

*\*La moutarde me monte au nez*

Bœuf au romarin

Beignets de choux fleur

*\*Bête comme chou*

Petit moulé ail et fines herbes

Fruit de saison



Vendredi

Radis râpés

Limande en sauce

*\*Comme un poisson dans l'eau*

Riz safrané

Chaurce à la coupe AOP

*\*En faire tout un fromage*

Crème dessert au caramel




5  
LES ECO-  
ÉVÈNEMENTS

*du 17 au 25  
novembre 2018*




- Semaine européenne de la réduction des déchets






L'objectif de la Semaine est de sensibiliser tout un chacun à la nécessité de réduire la quantité de déchets générés et donner des clés pour agir au quotidien aussi bien à la maison, au bureau ou à l'école, en faisant ses achats ou même en bricolant.

MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE ET DE L'ALIMENTATION 

# LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

## et les contes de l'antigaspi

  
gaspillagealimentaire.fr

<p>LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE DANS LA CONSOMMATION DES MÉNAGES REPRÉSENTE EN FRANCE :</p> <h1>20 kg</h1> <p>DE DÉCHETS PAR AN ET PAR PERSONNE</p> <p>SOURCE : ADEME</p>	 <p><b>MAÎTRE CORBEAU NE LAISSERA PLUS TOMBER SON FROMAGE</b></p>	<p>DONT :</p> <h1>7 kg</h1> <p>DE DÉCHETS ALIMENTAIRES NON CONSOMMÉS ENCORE EMBALLÉS</p> <p>SOURCE : ADEME</p>
 <p><b>BLANCHE NEIGE AURAIT DÛ CROQUER UNE POMME MOCHE</b></p>	 <p><b>QUAND PEAU D'ÂNE PRÉPARE SA GALETTE LE PRINCE N'EN PERD PAS UNE MIETTE</b></p>	 <p><b>PETIT POU CET A COMPRIS COMBIEN LE PAIN EST PRÉCIEUX</b></p>
<p>LE COÛT DU GASPILLAGE ALIMENTAIRE EN FRANCE EST ESTIMÉ ENTRE</p> <h1>100 et 160 €</h1> <p>PAR AN ET PAR PERSONNE SOIT DE 12 À 20 MILLIARDS D'EUROS</p> <p>SOURCE : ADEME</p>	 <p><b>À MINUIT LE POTIRON DE CENDRILLON FERA UN BON BOUILLON</b></p>	<p>DANS LE MONDE, ENVIRON</p> <h1>1/3</h1> <p>DES ALIMENTS DESTINÉS À LA CONSOMMATION HUMAINE EST PERDUE TOUT AU LONG DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE</p> <p>SOURCE : FAO</p>



### *Consommer autrement, oui, mais comment ?*

- Chaque année nous sensibilisons les enfants à travers différentes actions, affichages, banderoles, livrets de jeux ou autres, sur une façon de consommer plus respectueuse de la nature.



Chaque année, nous faisons découvrir aux enfants les nombreuses possibilités de recyclage de la boîte de conserve. Une nouvelle façon de regarder une boîte de conserve à travers des animations ludoéducatives : livrets de jeux, banderoles, etc.





### *Fête des fruits et légumes frais*

- Sucrés, acidulés, fondants, croquants, juteux, parfumés...

La fête des fruits et légumes frais, c'est l'occasion de mettre à l'honneur pendant une semaine les produits primeurs frais de saison de nos agriculteurs locaux.



The background features a large, abstract floral design in shades of pink and red. The flowers are stylized with layered petals and prominent veins. The overall aesthetic is soft and elegant.

6

# CALENDRIER RÉCAPITULATIF



- Sur une journée ou une semaine

	FÊTES CALENDAIRES	ANIMATIONS PÉDAGOGIQUES	ANIMATIONS LUDIQUES	ECO - ÉVÉNEMENTS
SEPTEMBRE	Fête Goût de France			
OCTOBRE		La semaine du goût		
NOVEMBRE		L'eau à l'état liquide en région Auvergne Rhône-Alpes	Découverte d'un sport nautique : L'Aviron. <i>Quel est le pays d'origine ?</i>	Semaine européenne de la réduction des déchets
DÉCEMBRE	Repas de Noël		<i>Quel est le pays d'origine des compétitions ?</i>	
JANVIER	Epiphanie	L'eau à l'état gazeux en région Occitanie		
FÉVRIER	Chandeleur Nouvel An Chinois			
MARS		L'eau à l'état solide en région PACA		
AVRIL	Repas de Pâques		<i>Quels sont les pays qui ont participé au championnat d'Europe ?</i>	
MAI		Le gaspillage de l'eau en région Corse		Semaine du développement durable
JUIN			<i>Dans quel pays se déroulera le championnat du monde 2019 ?</i>	Fête des fruits et légumes frais



# TERRES<sup>DE</sup> CUISINE

—  
ETHIQUE  
PAR  
NATURE  
—

41 RUE DES RÉMOULEURS 84 000 AVIGNON  
T. 04 90 14 26 60

[WWW.TERREDECUISINE.FR](http://WWW.TERREDECUISINE.FR)